

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Северный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 4 от "03" 06 2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе ординатуры

31.08.39

Специальность 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина

Кафедра: Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры

Факультет: Факультет подготовки кадров высшей квалификации

Квалификация: Врач по лечебной физкультуре и спортивной медицине

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 2г

+	Виды профессиональной деятельности
+	профилактическая
+	диагностическая
+	лечебная
+	реабилитационная
+	психолого-педагогическая
+	организационно-управленческая



Былова Н.А.

Год начала подготовки (по учебному плану) 2026

Образовательный стандарт (ФГОС) № 1081 от 25.08.2014

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УР

Начальник учебного управления

Декан ФПКВК

[Signature] / Турабов И.А./

[Signature] / Хромова А.В./

[Signature] / Игнатова О.А./

-	-	-	-	Форма контроля			з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Закрепленная кафедра	
-	Счита ть в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							45	45	1620	1620	810	810	810		21	24		
Базовая часть							36	36	1296	1296	648	648	648		20	16		
w	+	Б1.Б.01	Лечебная физкультура и спортивная медицина		12	12	29	29	1044	1044	522	522	522		13	16	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	+	Б1.Б.02	Общественное здоровье и здравоохранение		1		2	2	72	72	36	36	36		2		13	Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы
w	+	Б1.Б.03	Педагогика		1		1	1	36	36	18	18	18		1		29	Кафедра педагогики и психологии
w	+	Б1.Б.04	Патология		1		1	1	36	36	18	18	18		1		16	Кафедра патологической физиологии
w	+	Б1.Б.05	Медицина чрезвычайных ситуаций		1		1	1	36	36	18	18	18		1		11	Кафедра мобилизационной подготовки здравоохранения и медицины катастроф
w	+	Б1.Б.06	Коммуникативные навыки		1		1	1	36	36	18	18	18		1		20	Кафедра семейной медицины и внутренних болезней
w	+	Б1.Б.07	Неотложная помощь		1		1	1	36	36	18	18	18		1		2	Кафедра анестезиологии и реаниматологии
Вариативная часть							9	9	324	324	162	162	162		1	8		
w	+	Б1.В.01	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений		2		1	1	36	36	18	18	18			1	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	+	Б1.В.02	Лабораторная диагностика и генетика спортивной деятельности		2		1	1	36	36	18	18	18			1	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	+	Б1.В.03	Симуляционное обучение по специальности		2		1	1	36	36	18	18	18			1	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	+	Б1.В.04	Физиотерапия в восстановлении спортсменов		2		1	1	36	36	18	18	18			1	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
	+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)			2	4	4	144	144	72	72	72			4		
w	+	Б1.В.ДВ.01.01	Лечебный и спортивный массаж			2	4	4	144	144	72	72	72			4	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	-	Б1.В.ДВ.01.02	Современные аспекты реабилитации			2	4	4	144	144	72	72	72			4	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
	+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		1		1	1	36	36	18	18	18		1			
i	+	Б1.В.ДВ.02.01	Цифровизация здравоохранения		1		1	1	36	36	18	18	18		1		13	Кафедра общественного здоровья, здравоохранения и социальной работы
i	-	Б1.В.ДВ.02.02	Основы реабилитации и абилитации		1		1	1	36	36	18	18	18		1		25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
Блок 2.Практики							72	72	2592	2592	1296	1296	1296		39	33		
Базовая часть							66	66	2376	2376	1188	1188	1188		33	33		

w	+	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая)			1	33	33	1188	1188	594	594	594		33		25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
w	+	Б2.Б.02(П)	Производственная (клиническая)			2	33	33	1188	1188	594	594	594			33	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
Вариативная часть							6	6	216	216	108	108	108		6			
w	+	Б2.Б.01(П)	Производственная (клиническая)			1	6	6	216	216	108	108	108		6		25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							3	3	108	108	36	36	72			3		
Базовая часть							3	3	108	108	36	36	72			3		
w	+	Б3.Б.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	3	108	108	36	36	72			3	25	Кафедра спортивной медицины, лечебной физкультуры и адаптивной физкультуры
ФТД.Факультативы							21	21	756	756	378	378	378		10	11		
Вариативная часть							21	21	756	756	378	378	378		10	11		
i	+	ФТД.В.01	Социальная адаптация в образовательном пространстве вуза		1		1	1	36	36	18	18	18		1		29	Кафедра педагогики и психологии
w	+	ФТД.В.02	Основы программной обработки статистических данных		1		1	1	36	36	18	18	18		1		30	Кафедра методологии научных исследований
w	+	ФТД.В.03	Биостатистика		2		4	4	144	144	72	72	72			4	30	Кафедра методологии научных исследований
w	+	ФТД.В.04	Планирование, анализ и представление результатов биомедицинских исследований		2		4	4	144	144	72	72	72			4	30	Кафедра методологии научных исследований
w	+	ФТД.В.05	Фандрайзинг и инновационные проекты		2		2	2	72	72	36	36	36			2	30	Кафедра методологии научных исследований
w	+	ФТД.В.06	Информационные технологии как средство повышения мотивации к обучению		2		1	1	36	36	18	18	18			1	31	Кафедра медицинской и биологической физики
w	+	ФТД.В.07	Иностранный язык		1		5	5	180	180	90	90	90		5		32	Кафедра иностранных языков и русского языка как иностранного
w	+	ФТД.В.08	История и философия науки		1		3	3	108	108	54	54	54		3		33	Кафедра гуманитарных наук